|  |  |
| --- | --- |
| TELEFON WSPARCIA EMOCJONALNEGO DLA DOROSŁYCH | **116 123**  CZYNNY CODZIENNIE OD 1400 DO 2200 |
| TELEFON ZAUFANIA MŁODYCH | **22 484 88 04**  CZYNNY OD PONIEDZAŁKU DO SOBOTY OD 1100 DO 2100 |
| TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEZY | **116 111** |
| DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA | **800 121 212** |
| OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA” | **800 120 002** |
| WSPARCIE DLA OSÓB PO STRACIE BLISKICH (BĘDĄCYCH W ŻAŁOBIE) | **800 108 108**  CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU OD 1400 DO 2000 |
| TUMBO POMAGA  (POMOC DZIECIOM I MŁODZIEŻY W ŻAŁOBIE) | **800 111 123**  CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU OD 1200 DO 1800 |
| DOBRE SŁOWA – TELEFON DLA SENIORÓW | **12 333 70 88**  CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU  OD 1000 DO 1200 oraz OD 1700 DO 1900 |
| TELEFON POGADANIA | **800 012 005**  CZYNNY CODZIENNIE OD 1200 DO 2000 |
| TELEFON ZAUFANIA  HIV/AIDS | **801 888 448**  CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU OD 900 DO 2100 |
| TELEFON ZAUFANIA – UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE | **801 889 880**  CZYNNY CODZIENNIE OD 1700 DO 2200 |
| OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA  NARKOTYKI-NARKOMANIA | **800 199 990**  CZYNNY CODZENNIE OD 1600 DO 2100 |

***Bezpłatne numery pomocowe***